



into  
the  
dolomites



Divertimento in discesa intorno al massiccio del Sella. ©PatitucciPhoto

# MOUNTAINBIKE IN ALTABADIA E SELLARONDA

## DUE GIORNATE DI PURO DIVERTIMENTO PER TUTTI

### Descrizione

Una speciale offerta dedicata a coloro che non amano faticare troppo, ma vogliono in poco tempo vedere i suggestivi panorami delle Dolomiti. Il tutto con un mezzo totalmente ecologico, la Mountain Bike. E non è finita qui, le nostre guide vi aiuteranno a migliorare la vostra guida in bicicletta, in piena sicurezza con il massimo divertimento. Per salire in quota, approfitteremo degli impianti di risalita e durante le pedalate, quasi tutte in discesa, raggiungeremo tutti i paesi dell'Alta Badia. Inoltre una giornata sarà dedicata al caratteristico giro del gruppo del Sella, comunemente chiamato Sellaronda. Ovviamente sempre utilizzando gli impianti di risalita delle quattro valli ladine.

**Durata**  
3 giorni



### PREZZO

Da 295,00 € a persona (bassa stagione luglio/settembre)

da 340,00 € a persona (media/alta stagione agosto)

### PERIODO

A scelta tra il 20 Giugno ed il 20 settembre; prenotazione di 3 notti

### IL PREZZO COMPRENDE

- Guide locali a disposizione dalla seconda al terza giornata.
- Pernottamento con mezza pensione (colazione e cena) in strutture da 2 a 3 stelle

scelte da Holimites per l'ottimo servizio offerto per ciclisti

- Mountainpass per l'utilizzo illimitato degli impianti di risalita per le giornate delle escursioni
- Speciale ricordo Holimites

### INOLTRE PER CHI ALLUNGA DI 1 NOTTE IL SOGGIORNO

- Una giornata di utilizzo illimitato e gratuito degli impianti di risalita grazie al Mountainpass

### IL PREZZO NON COMPRENDE

- Polizza a copertura delle penali per eventuale annullamento del viaggio

- Le bevande e quanto non indicato nella voce "il prezzo comprende"

### SUPPLEMENTI

- Camera singola: 20,00 €
- Noleggio MTB: Front-Suspended 45,00 Euro Full Suspended 65,00 Euro
- Notte supplementare: da 48,00 Euro a persona (mezza pensione) in bassa stagione





## PER PRENOTARE

L'offerta è valida prenotando direttamente attraverso [Holimites.com](http://Holimites.com) contattandoci via  
E-mail: [info@holimites.com](mailto:info@holimites.com) indicando i seguenti dati:

- Periodo richiesto
- Nr. di persone con relativa sistemazione richiesta: camere singole/doppie/triple.
- Eventuali servizi aggiuntivi richiesti: allungamento periodo di soggiorno, altre escursioni per eventuali accompa-

gnatori che vogliono rimanere a Badia e non vogliono effettuare l'escursione in Mountainbike; servizio transfer dall'aeroporto etc.



## PROGRAMMA

### 1° giorno

Ritrovo in albergo in Alta Badia, e cena. Per coloro i quali richiedono il noleggio della Mountain Bike verranno inoltre effettuate le varie regolazioni delle biciclette prese a noleggio.

### 2° giorno

Prime prove con i propri mezzi, le guide valuteranno la tecnica di guida di ogni partecipante,

dando consigli per migliorare e poi iniziare a pedalare verso gli impianti di risalita ed iniziare le prime discese. Il pranzo sarà effettuato presso un rifugio (non incluso nel prezzo). Cena e pernottamento in albergo

### 3° giorno

Giornata sui sentieri del Sellaronda, partendo dall'Alta Badia effettueremo tutto il giro del gruppo del Sella utilizzando co-

modamente gli impianti di risalita per poi scendere in discesa per fantastiche strade bianche o per i più tecnici, le nostre guide potranno portarvi su fantastici single-track. La pausa pranzo verrà effettuata in rifugio (non incluso nel prezzo). Ritorno quindi in albergo con cena e pernottamento.



## DOMANDE FREQUENTI

### PARTNER E FORNITORI



### Che livello è richiesto per partecipare?

L'offerta da noi proposta è dedicata a principianti ed agli amanti delle discese, nonché gruppi di amici che hanno voglia di passare assieme a noi indimenticabili giornate fra le Dolomiti. Ma non è tutto, le nostre guide sapranno anche consigliarvi eventuali accorgimenti tecnici per affrontare meglio le varie discese.

### Che tipo di Mountainbike consigliate?

Che la MTB sia front o full-suspended è indifferente. L'importante è che prima di iniziare un'escursione a tappe il mezzo sia stato controllato da un meccanico specializzato e che le parti usurate siano sostituite. Consigliamo inoltre di portare con se dei pezzi di ricambio come pastiglie per freni o altri parti di ricambio di marche non molto conosciute e quindi magari difficilmente reperibili nei nostri negozi specializzati. Seppure le nostre guide sono fornite con varie componenti, non possiamo purtroppo conoscere esattamente i ricambi

delle singole bici di ogni partecipante.

### In caso di pioggia?

A seconda delle previsioni meteorologiche, sarà la nostra guida a decidere tutte le varianti possibili, anticipando di un giorno il giro intorno al gruppo del Sella o altre soluzioni da valutare in loco. Se proprio non è possibile effettuare alcuna escursione in Mountain Bike, Holimites sarà pronta a proporre un programma alternativo.

### Quale è l'abbigliamento consigliato?

Ricordiamo a tutti che è obbligatorio l'uso del casco (che eventualmente può anche essere noleggiato), deve essere indossato in testa ed allacciato sia in salita che in discesa. Nel caso non venga rispettata questa semplice richiesta, la nostra guida potrà rifiutarsi di effettuare l'escursione. Consigliamo sempre di portare appresso un piccolo zaino con indumenti di ricambio, giacca a vento, calzoncini lunghi, maglia a maniche lunghe e guanti invernali. Anche se la mattina le condizioni meteo

sembrano buone, possono variare nel giro di poche ore. Consigliamo anche di preparare con voi qualche capo pesante. Per il resto, portate con voi tanto Buon Umore!!!